

## **INEO Est forme ses salariés à l'éducation posturale**

**Depuis trois ans, INEO Est  
a formé 215 personnes  
à l'éducation posturale.  
Une formation très différente  
de celle intitulée "Gestes et  
postures".**

*"Cette nouvelle approche a été développée par des kinésithérapeutes et se base sur le ressenti des personnes"* explique Vincent Moissette, responsable Qualité Sécurité Environnement pour INEO Est qui a initié cette formation. Grâce à des exercices corporels et divers moyens pédagogiques (exercice en salle et sur chantier, vidéo, jeux et évaluation de son propre niveau de santé), les salariés découvrent le fonctionnement de leur corps pour mieux comprendre ensuite les risques auxquels ils s'exposent et donner du sens aux postures apprises. De nombreuses bonnes pratiques sont également développées, avec le formateur - un kinésithérapeute - au regard des contraintes exprimées par les participants et des suivis individuels sont possibles. Trois ans après, force est de constater que cette formation de deux jours a des effets très positifs puisque les habitudes prises depuis des années disparaissent peu à peu. *"Je pensais savoir porter, et finalement j'ai découvert que non !"* indique ce salarié à l'issue d'une session.

*Contact : Kinesis Formation  
Paul Durix, 06 19 88 96 12,  
kinesis.formation@free.fr  
Contrat cadre négocié par Brahim Garda.*