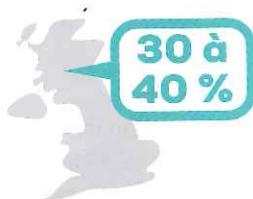


CHIFFRES CLÉS



C'est le recul de l'absentéisme dans les organisations ayant mis en place un programme de politiques globales de santé des salariés en Grande Bretagne.

PricewaterhouseCoopers, 2008

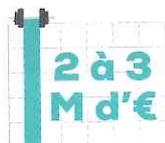


Investi par l'entreprise dans l'activité physique et sportive équivalait à deux fois plus de gain de productivité.

Etude Santé Canada, 2003

58 % des entreprises souhaitent mettre en place de nouvelles mesures pour le bien-être des salariés.

Etude RBMG pour Eneixia



Évaluation à minima du coût social du stress en France. L'INRS en collaboration avec Arts et Métiers Paris Tech

Atelier « mettre en place les outils de prévention des risques psychosociaux » le 9 juin à la CCI.

Tarif et inscription sur www.touraine.cci.fr (les Rencontres Performance Touraine)

+

EN SAVOIR PLUS

www.centre.aract.fr

www.ffse.fr

www.lasantegagnelentreprise.fr

www.eneixia.fr

www.sg-design-architecture.fr

« Une révolution comportementale »

Depuis 2006, l'entreprise de BTP Jérôme organise une formation avec des kinésithérapeutes pour l'ensemble de ses 170 salariés, du jeune en CAP apprenti... jusqu'à son président.



« Si j'avais pu avoir cette formation plus tôt pour adopter les bonnes postures... À 50 ans, je suis cassé de partout », témoigne un des salariés de Jérôme BTP à l'issue de la formation délivrée par Kinesis Formation. « Maintenant, je m'échauffe le matin et je n'hésite plus à demander un coup de main quand la charge est trop lourde », ajoute son voisin. Organisée depuis 2006, la formation délivrée par ces kinésithérapeutes a déjà permis à l'entreprise de diminuer le nombre d'accidents par deux. « Et vous contribuez à faire baisser les cotisations »,

souligne Jean-Claude Brossier, président de Jérôme BTP. « Le cout d'une journée de travail perdue a été évalué à plus de 3 000 € », ajoute le dirigeant, qui a engagé son entreprise

On ne veut plus voir les salariés « cassés » par le travail.

dans cette « révolution comportementale ». « On ne veut plus voir les salariés « cassés » par le travail. Il faut changer les comportements, travailler sans cesse sur les gestes et postures, même si cela paraît répétitif », insiste Jean-Claude Brossier,

qui invite chacun à être à l'écoute de son corps. Car dans cet univers du BTP, les préjugés sont encore nombreux : « il n'y a pas de mal à se faire aider, à se reposer, le corps n'est pas une machine. Et même la machine, vous l'arrêtez lorsque les voyants virent au rouge », rappellent les formateurs, satisfaits de voir que l'échauffement s'est systématisé grâce aux efforts de formation répétés chaque année. Pour lutter contre les TMS* et les RPS*, des ateliers variés (alimentation, sport...) ont été organisés au fil des années. Suite au succès de la séance dédiée à la balnéothérapie, certains salariés ont décidé de fréquenter la piscine. « Cette vigilance est désormais partagée entre salariés. Il est primordial d'éviter les accidents, de limiter la pénibilité et d'autant plus que le bien-être au travail est un facteur de compétitivité reconnu pour l'entreprise », conclut le président.

Sport et entreprise : « un enjeu d'innovation sociétale et économique »



La Fédération Française du Sport d'Entreprise a désormais sa délégation à Tours ! « L'activité physique a des bénéfices sur la santé et le bien-être des salariés et agit aussi sur la cohésion interne et l'ambiance. Notre rôle est d'accompagner les dirigeants pour favoriser la pratique physique ou sportive régulière », rappelle Grégory Delpouys, président de la ligue régionale. La FFSE organise des compétitions, formations et prodigue ses conseils à des entreprises de toute taille. Si la marche nordique et le footing sont plébiscités, des sociétés tourangelles adhérentes ont déjà bénéficié d'ateliers de prévention sur la gestion du stress, les gestes et postures... « Plus que de simples tournois inter-entreprises, ces manifestations doivent être porteuses de sens », ajoute le président, qui travaille notamment avec des ergonomes et kinésithérapeutes afin de lutter contre les TMS*.

*Troubles Musculo-Squelettiques. Risques Psycho Sociaux.

« Une révolution comportementale »

Depuis 2006, l'entreprise de BTP Jérôme organise une formation avec des kinésithérapeutes pour l'ensemble de ses 170 salariés, du jeune en CAP apprenti... jusqu'à son président.



« Si j'avais pu avoir cette formation plus tôt pour adopter les bonnes postures... À 50 ans, je suis cassé de partout », témoigne un des salariés de Jérôme BTP à l'issue de la formation délivrée par Kinesis Formation. « Maintenant, je m'échauffe le matin et je n'hésite plus à demander un coup de main quand la charge est trop lourde », ajoute son voisin. Organisée depuis 2006, la formation délivrée par ces kinésithérapeutes a déjà permis à l'entreprise de diminuer le nombre d'accidents par deux. « Et vous contribuez à faire baisser les cotisations »,

souligne Jean-Claude Brossier, président de Jérôme BTP. « Le coût d'une journée de travail perdue a été évalué à plus de 3 000 € », ajoute le dirigeant, qui a engagé son entreprise

On ne veut plus voir les salariés « cassés » par le travail.

dans cette « révolution comportementale ». « On ne veut plus voir les salariés « cassés » par le travail. Il faut changer les comportements, travailler sans cesse sur les gestes et postures, même si cela paraît répétitif », insiste Jean-Claude Brossier,

qui invite chacun à être à l'écoute de son corps. Car dans cet univers du BTP, les préjugés sont encore nombreux : « il n'y a pas de mal à se faire aider, à se reposer, le corps n'est pas une machine. Et même la machine, vous l'arrêtez lorsque les voyants virent au rouge », rappellent les formateurs, satisfaits de voir que l'échauffement s'est systématisé grâce aux efforts de formation répétitifs chaque année. Pour lutter contre les TMS* et les RPS*, des ateliers variés (alimentation, sport...) ont été organisés au fil des années. Suite au succès de la séance dédiée à la balnéothérapie, certains salariés ont décidé de fréquenter la piscine. « Cette vigilance est désormais partagée entre salariés. Il est primordial d'éviter les accidents, de limiter la pénibilité et d'autant plus que le bien-être au travail est un facteur de compétitivité reconnu pour l'entreprise », conclut le président.

Sport et entreprise :
« un enjeu d'innovation
sociétale et économique »

La Fédération Française du Sport d'Entreprise a désormais sa délégation à Tours ! « L'activité physique a des bénéfices sur la



ns
ice
ales
agne.

prise
té
ortive
eux
ain
ité.
2003



inima
cial
rance.
avec Arts
ech

ils
ciaux »

e.cci.fr
aine)



TOURAINÉ ECO

LE MAGAZINE N°286
DE LA CCI TOURAINE // MARS 2016

ACTUALITÉS 4

Le site de la CCI fait peau neuve

TOURISME 9

Le tourisme à l'heure
du numérique

DOSSIER | PAGE 17

**LE BIEN-ÊTRE,
LEVIER DE
PERFORMANCE
POUR L'ENTREPRISE**

 CCI TOURAINE