

septembre 2018

## **SKF Tours TEMOIGNAGES**

Patrice Taunay - Responsable entrepôt distribution et logistique usine  
Thierry Chailloux - Directeur Logistique

**1 pourquoi avoir choisi l' Education Posturale Globale pour la prévention des TMS troubles Musculo-Squelettique ?**

La santé au travail est une préoccupation importante pour SKF. Compte-tenu des risques liés à notre activité logistique avec en particulier le port de charge, la mise en place d'un échauffement à la prise de poste nous a semblé incontournable.

**2- pourquoi cette formation vous a semblé nécessiter une formation de tous vos salariés ?**

Il est important de donner du sens aux actions décidées. La formation permet d'atteindre cet objectif car elle contribue à une prise de conscience pour tous les collaborateurs. C'est une condition pour la pérennisation dans le temps de la démarche.

**3- quels sont pour vous les "points forts" de cette formation ?**

La formation est conduite par des kinésithérapeutes qui savent transmettre leur savoir.

La formation allie théorie et pratique. Il y a de nombreux exercices et aussi une mise en situation individualisée dans le cadre professionnel (1 heure au poste avec chacun)

**Cette formation est non seulement utile dans le cadre professionnel mais aussi personnel.**

4- comment a t'elle été reçue par vos équipes..et avez vous obtenu des résultats , si oui lesquels??

Passé l'effet de surprise, les équipes ont été très intéressées et ont adhéré à la démarche. Des personnes se sont portées volontaires pour être référent / animateur des séances d'échauffement. Ainsi 2 ans après la mise en place 98 % des collaborateurs s'échauffent quotidiennement.

5- recommanderiez vous cette formation a d'autres entreprises ?

Oui et nous sommes prêts à accueillir des entreprises pour partager notre expérience.