

Témoignage d'une cadre de santé EHPAD de beaulieu sur dordogne

Formation mise en place de 2012 à 2018 sur l'établissement

1- Pourquoi avoir choisi l'haptonomie appliquée aux soins (kinésionomie clinique) comme formation dans votre Ehpad ?

Cette formation était connue de notre directrice, qui avait travaillé en Touraine avant de venir sur Beaulieu. Elle avait travaillé avec Mr Durix et avait pu constater ce que l'haptonomie appliquée aux soins avait apporté comme bienfaits dans la prise en charges des résidents, mais aussi pour le mieux-être des agents. *(Aujourd'hui nous ne parlons plus de prise en charge mais de prises en soins et cela montre bien l'évolution positive de la relation aux résidents et au travail que l'on peut avoir).*

Au regard de ces éléments positifs, elle a souhaité mettre en place cette formation, pensant que cela apporterait une autre approche des soins, que cela serait un enrichissement pour leurs pratiques professionnelles et un bien être personnel.

2- Pourquoi cette formation vous a semblé nécessiter une formation de tous les soignants ?

Si nous voulons assurer une continuité des soins optimum pour les résidents, et une prise en soins de qualité à chaque instant, cela nous paraissait logique et nécessaire que chaque agent soit sensibilisé et formé à l'haptonomie aux soins.

De plus cette formation ayant aussi un impact sur le bien-être de l'agent au travail, pour une raison d'équité il était important pour nous d'en faire bénéficier le maximum de personnes.

3- Quels sont pour vous les « points forts » de cette formation ?

La prise en soins dans sa globalité de la personne,

Se concentrer sur l'instant présent, être disponible et entièrement avec la personne prise en charge,

Importance de la communication non verbale,

Prise de conscience pour l'agent que ses gestes et postures ont une incidence pour le confort et réconfort de la personne

Ne plus être dans le « je fais à votre place », mais dans le « je vous guide, je vous aide », « je vous accompagne »,

Ne plus dire « on » mais « je ou vous »,

Apprendre à mobiliser autrement, permettant ainsi un minimum d'efforts physiques pour la personne soignée comme pour le soignant,

Savoir prendre soin de soi afin de pouvoir mieux prendre soin de l'autre

Permet une meilleure gestion du stress

Apprendre à se poser en conscience à mieux gérer son potentiel santé

3- Dès sa mise en place, cette formation a suscité l'intérêt des participants. Comment a-t-elle été reçue par les soignant (e) s ?

Les soignants se sont retrouvés dans cette approche du soin, en redonnant du sens à leurs actes et à leur cœur de métier.

Ils ont tous souhaité faire cette formation, les retours de leur collègue étant positifs et enthousiastes.

Ils ont également beaucoup apprécié les « piques de rappel » sur le terrain, auprès des résidents

4- Recommanderiez-vous cette formation à vos collègues ?

Sans aucun doute oui.

En effet cette formation permet une meilleure prise en soins des personnes. *C'est un enrichissement pour la pratique professionnelle des soignants. Elle permet aussi un développement personnel des agents leur permettant de mettre à profit les connaissances et les techniques enseignées dans leur vie privée.*

5- Autres commentaires...

Aujourd'hui des référents en kinésionomie clinique sont en cours de formation au sein de notre établissement, afin de ne pas perdre et de perpétuer cette approche *qui apporte confort et sécurité* pour la personne soignée et pour le soignant.

Notre équipe est motivée et motivante pour l'ensemble du personnel. Une bonne dynamique est en train de s'installer pour le bien de tous....

Bravo et merci à Mr Durix et son équipe

Emmanuelle Thibault

Cadre de santé

EHPAD Les gabariers, BEAULIEU SUR DORDOGNE