

Témoignage d'une directrice d'établissement EHPAD Le Mans

1 pourquoi avoir choisi l'haptonomie appliquée aux soins (kinésionomie clinique) comme formation dans votre EHPAD ?

Suite à une présentation de la méthode haptonomie appliquée auprès des PA, j'ai été très intéressée pour faire faire une formation aux soignants de l'établissement dont j'étais la Directrice. Cette méthode semblait d'une part être Bien traitante pour le Résident qui s'engage avec le soignant dans l'action à mener. *Il reste ainsi acteur de son propre soin. D'autre part le soignant n'utilise pas sa force physique pour palier à la dépendance de la PA mais utilise les ressources de cette dernière en l'engageant dans le mouvement avec elle.*

Ce qui me semblait préserver le soignant des risques d'accident de travail liés aux transferts difficiles par exemple lors des soins et toilettes de PA en grande dépendance ou en opposition. Cela m'a séduite. Il y avait dans cette méthode de l'empathie - du respect - de la synergie entre le soignant et le soigné.

2- pourquoi cette formation vous a semblé nécessiter une formation de tous les soignant(e)s ?

Il est important qu'il y ait une harmonisation de l'accompagnement des PA dans la logique de la continuité des soins. De plus après avoir formé un 1er groupe, ceux qui ne l'avaient pas été ont demandé à faire cette formation ayant eu un retour plus que positif de la part des soignants formés.

3- quels sont pour vous les "points forts" de cette formation ?

Le fait qu'elle donne de véritables retours positifs du côté soignants comme pour les Résidents

4- comment a t'elle été reçue par les soignant(e)s..??

Aucun retour négatif ou non intéressé parmi tous les soignants formés

5- recommanderiez vous cette formation a vos collègues ?

Bien sûr. Je l'ai d'ailleurs déjà fait.

Catherine ROBERT

Directrice Région Centre-Nord

Résidence Bérengère groupe EMERA

1 rue Saint Bertrand

72000 Le MANS