

septembre 2018

Ville de FONDETTES TEMOIGNAGE

Sophie VEAUX - Directrice Générale Adjointe / Directrice des Ressources Humaines Ville de Fondettes

1 pourquoi avoir choisi l'Éducation Posturale Globale pour la prévention des TMS troubles Musculo-Squelettique ?

C'est une démarche qui intègre à la fois l'apport de notions théoriques et la réalisation d'exercices physiques.

De ce fait elle permet aux agents d'avoir une formation vivante, concrète, complète et diversifiée.

2- pourquoi cette formation vous a semblé nécessiter une formation de tous vos salariés ?

Tous les agents sont en réalité exposés, que cela concerne les agents intervenants au sein des services techniques (manutention, port de charges, travail en extérieur etc...), dans les écoles, auprès des enfants ou encore sur des postes administratifs. Les risques d'exposition sont différents c'est pourquoi, des groupes par métiers ont été constitués.

3- quels sont pour vous les "points forts" de cette formation ?

C'est son contenu en relation avec le poste occupé qui en fait son atout. Il y a aussi l'apport de connaissances réalisés par des kinésithérapeutes habitués au contact de personnes.

L'analyse de poste est également un moment concret pour les agents qui se sentent pris en charge et écoutés.

4- comment a t'elle été reçue par vos équipes..et avez vous obtenu des résultats , si oui lesquels??

C'est une formation qui est toujours demandée par les agents car les retours de ceux qui l'ont suivis sont positifs. Les résultats ne pourront se mesurer que sur le long terme, mais il est clair que l'éducation posturale permet de prendre conscience qu'il faut prendre soin de son corps et qu'il faut être attentif à ses messages.

5- recommanderiez vous cette formation a d'autres entreprises ?

Oui car comme évoqué précédemment c'est une formation qui plait aux agents