

# Témoignage d'une directrice de EHPAD Beaulieu sur Dordogne (3 établissements publics)

## 1 pourquoi avoir choisi l'haptonomie appliquée aux soins ( kinésionomie clinique) comme formation dans votre EHPAD ?

Alors que je travaillais en Touraine, lors d'une réunion de directeur, un collègue nous a parlé de cette formation qu'il avait mise en place sur son établissement pour la plus grande satisfaction du personnel.

J'ai échangé avec une aide-soignante de son établissement qui m'a expliqué ce qu'elle avait apprécié de cette formation : *tant dans l'approche relationnelle avec le résident (solliciter chez l'autre ses aptitudes) que dans la gestion du stress (être dans l'ici et maintenant / être PRESENT ) pour retrouver la satisfaction du soin dispensé.*

L'ensemble des techniques et la réflexion qui accompagne la prise en soin du sujet préservent aussi des TMS *et fait de la relation non pas un acte automatique mais réfléchi et adapté à chacun.*

## 2- pourquoi cette formation vous a semblé nécessiter une formation de tous les soignant(e)s ?

Ces connaissances, pour moi, doivent être dispensées au plus grand nombre car elles conduisent à *une philosophie du prendre soin que l'ensemble du personnel a souhaité partager.*

En effet, chaque agent qui a participé à cette formation en a parlé à ses collègues et c'est collégalement qu'il a été décidé de former l'ensemble des agents.

### **3- quels sont pour vous les "points forts" de cette formation ?**

Le fait de positionner *chaque acteur du soin ( soignant et patient ) en tant que sujet acteur de l'action.*

*On fait ENSEMBLE.. !*

### **4- comment a-t-elle été reçue par les soignant(e)s..??**

Les agents ont souhaité être formé car ils ont constaté les bénéfices de la formation tant dans la relation aux résidents pris en soin que pour eux-mêmes. C'est pourquoi ils ont demandé que soient formés des référents afin de réactualiser leurs pratiques car chacun sait que, lors d'une formation, tout n'est pas retenu.

### **5- recommanderiez-vous cette formation a vos collègues ?**

J'en parle régulièrement après chacun voit midi à sa porte, il est vrai que l'humanité ou la méthode Montessori font plus recettes (effet de mode , plus « commercial » ?) mais je suis totalement satisfaite de cette approche.

**Fabienne MIKEC**

Direction EHPAD Public "Les GABARIERS"

11 Rue Saint ROCH

19 120 BEAULIEU SUR DORDOGNE